



„Wertschätzende Kommunikation in der OGS“

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Eine Schulung des pädagogischen Teams beinhaltet folgende Themen:

In meinem Workshop wird das pädagogische Team mit der Haltung und der Methode der Gewaltfreien Kommunikation vertraut gemacht.

Sie bekommen eine Einführung in die 4 -Schritte Methode:

- 1) Beobachtung statt moralischer Urteile
- 2) Gefühle und wertende Gedanken unterscheiden
- 3) Bedürfnisse erkennen und benennen
- 4) Bitten statt fordern

Sie lernen

- sich und das Verhalten anderen besser zu verstehen.
- welche Gefühle und Bedürfnisse sich hinter Ärger & Wut verstecken.
- Schwierige Themen anzusprechen.
- Konflikte auf konstruktive Weise zu lösen.

Im Umgang mit den Kindern lernen Sie

- starken Gefühlen wie Wut & Trotz gelassen zu begegnen.
- Verstehen was das Kind braucht.
- Schwierige Situationen empathisch zu begleiten.
- Wertschätzung statt Belohnungssysteme, sowie
- individuelle Lösungen zu erarbeiten, statt Drohungen und Strafen.

Durch interaktive Übungen und Rollenspiele zu eigenen Beispielen aus dem Alltag machen Sie die ersten Erfahrungen in Theorie und Praxis.

Zusätzlich erhalten Sie Ideen und Mittel zur Verfügung, anhand dessen Sie die „Wertschätzende Kommunikation“ (Auch „Giraffensprache“ genannt) eigenständig und spielerisch in ihren Gruppen einführen bzw. durchführen können.

Was ist das Ziel im Hinblick auf die Kinder?

- ♥ Sprachkompetenzen zu fördern (Gefühlswortschatz zu erweitern und & Bedürfnisse zu formulieren)
- ♥ Die Kommunikation und den sozialen Umgang untereinander zu fördern.
- ♥ Positive Strategien für den Umgang mit starken Gefühlen wie Ärger & Wut zu finden.
- ♥ Die Konfliktfähigkeit zu fördern.
- ♥ Einfühlungsvermögen zu fördern.
- ♥ Das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken.
- ♥ Eine Basis für Vertrauen und Lebensfreude schaffen



Welche positiven Auswirkungen hat das für die Offenen Ganztagschulen?

- Ihr Team wird handlungsfähig, sicherer & souveräner im Umgang in schwierigen Gesprächen und Konflikten. Mit den Kindern, sowie innerhalb des Teams und den Eltern.
- Positive Auswirkung auf die physische und psychische Gesundheit der Mitarbeiter & Kinder.
- Harmonischer Kommunikationsfluss. Entspannte Atmosphäre innerhalb der Gruppe.