

Das Kindergarten-Vorschulprojekt:

„Wir lernen giraffisch“



Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Erzieher*in, Pädagogen, sowie Leiter*innen einer Kindertagesstätte stehen immer im Spannungsfeld zwischen

- der optimalen Entwicklung der Kinder
- den Erwartungen der Eltern und
- den Wünschen der Kollegen

Oftmals lassen sich Konflikte und Unruhen nicht vermeiden.

Durch eine Wertschätzende Kommunikation, können diese allerdings

- so gelöst werden, dass sie für alle Beteiligten zufriedenstellend sind und Konflikte erst gar nicht eskalieren.
- von vornherein vermieden werden.

Damit ein Kind gesund, selbstbewusst und glücklich heranwachen kann, und eine gute Konfliktlösung lernt, braucht es in uns Erwachsenen ein positives Vorbild, welches ihm hilft seine Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und zu kommunizieren, indem es empathisch begleitet wird.

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt für die Kinder. Sie müssen lernen mit vielen neuen Situationen umzugehen. Ihre eigene Meinung zu kommunizieren und eigenverantwortlich Lösungen zu finden ist wichtig, um Konflikte friedvoll zu lösen.

Daher besteht das Projekt, idealerweise aus folgendem ganzheitlichen Ansatz:

1) Kurs für alle Vorschulkinder:

Pro Kurs 6 Kinder (5 Termine a 1 Std. Bei mehr als 6 Kindern finden 2 Kurse hintereinander stattfinden. Z.B: 10:00 – 12:00). Der Kurs findet 1x Wöchentlich statt.

In der ersten Stunde wird eine kleine Babygiraffe (anhand eines Stofftiers) in Ihre Einrichtung einziehen.

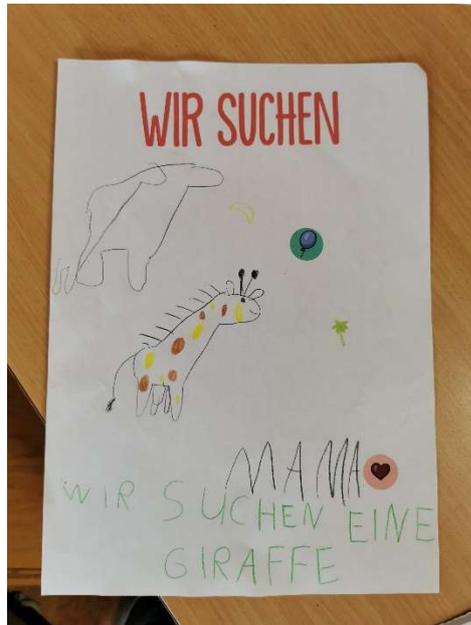


Die Kinder lernen welche Bedürfnisse die Giraffe hat und haben die Aufgabe sich um die Babygiraffe zu kümmern, bis wir die Mutter wiedergefunden haben. Die Kinder bekommen spielerisch einen Zugang zu den Themen Streit, Beobachtung, Gefühlen und Bedürfnissen.



In diesem Zeitraum bietet es sich an, dass das jeweilige Thema der Woche (z.B. Gefühle, Bedürfnisse etc.) in den Gruppenalltag mit einfließt. Hierfür stelle ich Material und Ideen zur Verfügung.

Wir überlegen uns gemeinsam, wie wir die Giraffenmama finden können, die dann in der letzten Stunde in die Einrichtung kommt um ihr Kind abzuholen.



Hierfür bereiten wir dann gemeinsam mit allen Kindern ein kleines Fest vor.



Alle sind glücklich, dass Mama & Kind wieder vereint sind.



Was ist das Ziel im Hinblick auf die Kinder?

- ♥ Sprachkompetenzen zu fördern (Gefühlswortschatz zu erweitern und & Bedürfnisse zu formulieren)
- ♥ Die Kommunikation und den sozialen Umgang untereinander zu fördern.
- ♥ Positive Strategien für den Umgang mit starken Gefühlen wie Ärger & Wut zu finden.
- ♥ Die Konfliktfähigkeit zu fördern.
- ♥ Einfühlungsvermögen zu fördern.
- ♥ Das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken.

2) Infoabend für Eltern, Leitung und Fachkräfte

Während der Projektwochen findet ein Elternabend statt, um Eltern und alle Fachkräfte in das Thema zu involvieren.

Themen des Elternabends:

- Was ist eine „gewaltvolle“ Sprache
- Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Starke Gefühle wie Trotz & Wut verstehen
- Empathisch Reaktionen

3) Schulung des pädagogischen Teams

Optional kann eine Schulung des päd. Teams gebucht werden.

Was beinhaltet eine pädagogische Schulung?

In meinem Workshop erhalten Sie eine Einführung in die 4 -Schritte Methode:

- Beobachtung statt moralischer Urteile
- Gefühle und wertende Gedanken unterscheiden
- Bedürfnisse erkennen und benennen
- Bitten statt fordern

Durch interaktive Übungen und Rollenspiele zu eigenen Beispielen aus dem Alltag werden Sie die ersten Erfahrungen in Theorie und Praxis machen.

Sie lernen

- welche Gefühle und Bedürfnisse sich hinter ihrem Ärger verstecken
- authentisch zu kommunizieren, ohne Gefahr zu laufen, dass sich ihr Gegenüber „angegriffen“ fühlt.
- Sich für Ihre Bedürfnisse einzusetzen und empathisch auf andere einzugehen

Welche Fähigkeiten erwirbt ihr Team?

1. Handlungsfähigkeit, 2. Sicherheit und 3. Souveränität, da es ein Werkzeug an die Hand bekommt, mit dem Sie schwierige Situationen jederzeit schnell endstressen und Konflikte gut lösen können.

Welche positiven Auswirkungen hat das für Ihre gesamte Einrichtung?

- Konfrontationen innerhalb des Teams und mit Eltern nehmen ab und das Klima wird harmonischer
- Kooperatives Verhalten der Mitarbeiter und mehr Motivation
- Die Effizienz wird gesteigert, weil die Energie wieder auf die Arbeit gerichtet wird
- Positive Auswirkung auf die physische und psychische Gesundheit der Mitarbeiter (weniger Krankmeldungen)
- Entspannte Atmosphäre innerhalb der Gruppe.

Es geht um einen gemeinsamen Prozess des Wachsens, Entdeckens und Erlebens, in dem jeder voneinander lernt und nicht um ein starres pädagogisches Konzept

Wer bin ich?



Ich bin Jeanette Barion und Mutter von 2 Kindern (7 und 12 Jahre alt).

Ich habe 2016 die GFK kennengelernt und erfahren, wie sich mein Leben dadurch in vielen Bereichen positiv verändert hat. Seit 2018 bin ich als Trainerin tätig und gebe Elternabende, sowie Workshops für Erzieher, Pädagogen, Lehrer, sowie Tagesmütter.

Seit 2013 war ich immer wieder als „Elterndienst“ in der Elterninitiative meiner Kinder tätig, wodurch ich einen Einblick den Kindergartenalltag gewonnen habe.

Die Herausforderungen, vor der Erzieher(innen) immer wieder stehen, sind mir daher bekannt.

Die Gewaltfreie Kommunikation bietet alternative Handlungsmöglichkeiten zu Drohungen, Strafen und Belohnungssystemen.

Durch das empathische Begleiten der Kinder erlebe ich immer wieder wie Konflikte unter den Kindern so gelöst werden können, dass die Bedürfnisse beider berücksichtigt werden.

Ich weiß, wie wichtig es ist, die Gefühle & Bedürfnisse von Kindern ernst zu nehmen, damit sie sich gut entwickeln können und zu selbstbewussten individuellen Persönlichkeiten heranwachsen können. Daher ist es mir ein Herzensanliegen, die GFK allen Personen näher zu bringen, die mit Kindern leben und arbeiten.

Ich würde mich freuen, auch Sie in Ihrer wertvollen Arbeit zu unterstützen.

Gerne komme ich zu einem persönlichen Gespräch zu Ihnen!

Am Kämpeler Busch 17
53773 Hennef
0178-8601897
Jeanette.barion@web.de
www.jeanette-barion.de

